



## Rauchen und psychische Gesundheit

In der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz untersuchen wir aktuell die Auswirkungen einer Rauchentwöhnung auf die psychische Gesundheit.

Für diese Studie suchen wir aktuell Personen mit einer **psychischen Störung** (z. B. Depressionen, Angststörungen) oder einer deutlichen psychischen Belastung, die **zusätzlich regelmäßig Zigaretten rauchen**. Eine Studienteilnahme beinhaltet ein **kostenloses Rauchentwöhnungsprogramm** bestehend aus 6 Terminen in 3 Wochen.



### Voraussetzungen:

- Mindestalter: 18 Jahre
- Mindestens 1 Zigarette / Tag
- Psychische Störung / Belastung

Für mehr Informationen können sich Interessierte unter [esra.otto@uni-siegen.de](mailto:esra.otto@uni-siegen.de) oder +49 (0)271 740-5056 melden